

中国医师协会精神科医师分会（CPA） 关于举办第五届全国精神医学专业本科生 临床技能竞赛的通知

各医学院校：

为进一步推动精神医学专业临床实践教学改革，创新实践教学体系，加强精神卫生专业医学生临床基础理论、基础知识、基本技能和人文关怀精神的培养，全面提升精神医学专业医学生综合素质和人才培养质量，加强各教学单位临床实践教学经验的交流，决定举办第五届全国精神医学专业本科生临床技能竞赛。大赛由中国医师协会精神科医师协会（CPA）和 CPA 精神医学教学专业指导委员会主办，由国家精神疾病医学中心（中南大学湘雅二医院）承办。现将有关事项通知如下：

一、竞赛对象

2020/2021 级精神医学专业五年制本科生

二、竞赛内容

适用于初赛和决赛。

1. 临床基本技能操作：神经系统检查。要求：12 对颅神经检查项目必选。然后高级神经活动及感觉系统、或者运动神经系统、或者深浅反射及病理征，任选一项操作。分值占 40%，总时长不超过 15 分钟。

2. 精神科专业技能操作：包括精神疾病患者病史采集、精神状况检查，诊断和治疗策略的医患沟通，分值占 60%，赛时 15 分钟。

参赛学生两人一组，临床基本技能操作中，两人配合完成技能操作；精神科专业技能操作，分别扮演患者和医师。

三、具体赛制

（一）初赛

采取线上形式：每所高校自行组织并推选 1 队选手参加初赛。初赛以提前录制好的视频方式，连同竞赛报名表（附件 1）一起于 3 月 17 日前提交组委会指定邮箱 xyeyyjsyx@163.com，竞赛组委会安排专家组于 3 月 21 日前完成线上评定，选取总分排前的若干队伍进入决赛，并于 3 月下旬公布进入总决赛的参赛队伍名单。视频录制要求见附件 2。

（二）决赛

初赛中选出的各组参赛队伍将参加 4 月在杭州举行的第五届全国精神医学专业本科生临床技能竞赛总决赛。

四、评分原则

初赛和决赛均遵循以下评分规则：临床基本技能操作，由若干名专业评委评分，去掉一位最高分和一位最低分，取平均值为该项目的最终得分；精神专科技能考核由若干名专业评委打分，去掉一位最高分和一位最低分，取平均值为该项目的最终得分，两个项目按临床基本技能分数占比 40%和精神科专业

技能分数占比 60%的权重加权得出该参赛队伍的竞赛总分，按得分高低排队。

决赛奖项设立特等奖 1 名、一等奖 2 名、二等奖 3 名及三等奖数名。

决赛考核形式：现场抽签随机决定参赛顺序，临床基本技能操作和精神科专业技能操作双赛道同时进行比赛。

五、总决赛时间和地点

时间：4 月 9 日-11 日（9 日报到，10 日决赛，11 日离会）

地址：杭州国际博览中心（浙江省杭州市萧山区钱江世纪城奔竞大道 353 号）

五、其他事项

（一）各院校须认真落实比赛相关事项，切实做好初赛工作，以此为契机动员广大临床教师和学生积极参与到临床实践教学活动中来，实现以赛促教、以赛促学、以赛提高的目的，做好选手选拔工作。全国总决赛报名截止日期：3 月 17 日。

（二）费用说明：本次大赛不收取报名费，学生在 4 月 6 日前报名上传有效证件可免 CPA2025 年会参会费。各参赛单位差旅费由学生所在院校承担。大赛期间，每支院校队伍由中国医师协会精神科医师分会资助 1 名参赛选手参加本届 CPA 年会（包住宿及车旅）。

（四）上报材料：

3月17日前，各单位根据以上要求，上报参加大赛的选手、裁判和指导老师信息（附件1）。要求选派本院大赛负责人担任全国总决赛裁判参与评定（1名），填报裁判员名单。裁判员名单提交后，原则上不得换人。

参赛信息发送至邮箱：xyeyyjsyx@163.com。

六、工作要求

- （一）请各单位按照工作时间安排按时提交各项资料。
- （二）未按时提交参赛信息表（附件1）的单位，由此影响比赛的自行负责。

七、联系方式

宋苗 18597806282 陈旭东 15874189941

八、附件

附件1：参赛信息表

附件2：视频提交标准

附件3：神经系统检查评分表

附件4：精神科专业技能评分表

中国医师协会精神科医师分会
CPA 精神医学教学专业指导委员会
2025年2月28日



附件 1： 参赛信息表

（需提交表格信息，同时请附上选手的大一寸彩色近照电子版，以学校+姓名+照片命名）

参赛院校				联络人 联系电话		
指导教师						
选手 1						
姓名		性别		民族		照片
出生年月		身份证号				
政治面貌		专业		年级		
学号			联系电话			
选手 2						
姓名		性别		民族		照片
出生年月		身份证号				
政治面貌		专业		年级		
学号			联系电话			
选派参赛裁判员名单						
姓名	性别	职务		专业方向	联系电话	

附件 2：视频提交标准

1. 每支队伍初赛视频包含 1 段不超过 15 分钟的临床基本技能视频和 1 段不超过 15 分钟的精神科专业技能视频。
2. 该视频全程由两名选手共同参与。
3. 全程不泄露学校学院名称和姓名等相关信息。
4. 共提交 2 段视频文件，文件采用 MP4 格式，分辨率 720P 以上，每段视频文件大小不超过 2G，图像清晰稳定，声音清楚。
5. 视频文件按照“学校学院名称+临床基本技能”及“学校学院名称+ 精神科专业技能”的格式命名。
6. 3 月 17 日前提交给竞赛组委会指定邮箱 xyeyyjsyx@163.com。

附件 3：神经系统检查评分表

第五届精神医学本科生临床技能竞赛评分表

神经系统检查评分表（满分 100 分）

组别：第_____组 总得分：_____

评委签名：_____

项目	内容与评分标准		满分	得分
一、 查体 前准 备	仪表端庄，着装整洁，站于患者右侧（1）		5	
	患者体位正确（1）			
	自我介绍，告知检查目的、内容、消除顾虑，取得同意和配合（1）			
	准备查体物品（听诊器、叩诊器、音叉、棉签等）（1）			
	手卫生（1）			
二、 十二 对颅 神经 （必 选）	嗅神经	描述为主，双侧检查(1)	40	
	视神经	视力（口述（3））、视野(3) (不用做眼底)		
	动眼神经	眼球运动(米字) (2)、瞳孔对光反射(2)、		
	滑车神经	眼震(1)、重影(1)		
	外展神经			
	三叉神经	感觉(痛、触) (2)、运动(张口，颞肌、咬肌) (3)、 反射(角膜、下颌) (2)		
	面神经	运动(5) (抬眉、闭眼、示齿，鼓腮、吹哨)、舌 前 2/3 感觉(口述(1))		
	前庭蜗 神经	耳语(1)、音叉试验(Rinne, Weber) (2)		
	舌咽神经	饮水呛咳(1)、构音障碍(1)、软腭抬升(1)、		

	迷走神经	悬雍垂(1)、咽反射(1)		
	副神经	转颈(2)、耸肩(2)		
	舌下神经	伸舌(2)		
三、 四、 五共 三个 项 目， 任选 一个 大项 来操 作即 可	三、 高级神经 活动 + 感觉系统	高级神经系统：意识状态(2)、言语(运动性失语2、感觉性失语2)、认知功能(记性2、算数2) 感觉系统：浅感觉(痛3、触3)、深感觉(震动觉3、运动觉3、位置觉3)、 复合感觉(定位觉3、图形觉3、实体觉3、两点辨别觉3) 皮肤划痕试验(3)	40	
	四、 运动系统	运动系统：肌力(上下肢12、轻瘫试验2)、肌张力(上下肢)(6)、肌容积(2)、不自主运动(2) 共济运动：指鼻(2)、误指(2)、快速轮替(2)、反跳(2)、跟-膝-胫(2)、闭目难立征(2)、钟摆试验(2) 步态(2)	40	
	五、 反射病理 征	反射系统：浅反射5(腹壁3、提睾1、肛门1) 深反射14(肱二2、肱三2、桡骨膜2、膝2、踝2、霍夫曼2、罗索利莫2)。 病理征11(Babinski 2、chaddock 2、Oppenheim 2、Gordon 2、Shaeffer 1、Pussep 1、Gonda 1) 阵挛4(髌阵挛2、踝阵挛2) 脑膜刺激征6(颈强直2、克氏征2、布氏征2)	40	
六(必选)、检查完整性和次序(3), 人文关怀(4), 手法正确性(4)和熟练程度(4)			15	
合计				

备注：比赛要求：第一、二、六项是必考必评，共60分；第三、四、五是任选一个大项来操作，占40分；总分100分，检查共15分钟，超时部分操作不计分。

附件 4：精神科专业技能评分表

第五届精神医学本科生临床技能竞赛评分表

精神科专业技能（满分 100 分）

组别：第_____组

得分: _____

评委签名: _____

评分内容	满分	得分
形象举止	10	
沟通技巧	30	
专业水平	30	
开场告知	15	
结尾小结	15	

考核时间：15 分钟，超时部分操作不计分。